



INSCRIPCIONES ANDALUCES EN EL CEO 2011

GUADALAJARA 22-24 ABRIL

INTRODUCCION

PARA ESTE AÑO SE HAN PRODUCIDO ALGUNOS CAMBIOS EN EL CEO, PRINCIPALMENTE EN LAS INSCRIPCIONES DE LOS RELEVOS Y EN LA CREACION DE ALGUNAS CATEGORIAS EN LA MODALIDAD SPRINT.

COMO SE ACERCA EL MOMENTO DE LAS INSCRIPCIONES OS DOY ALGUNOS CONSEJOS PARA EVITAR EN LO POSIBLE ERRORES Y PROPICIAR QUE DE NUEVO LOS ANDALUCES PODAMOS ESTAR EN UN LUGAR LO MAS ALTO POSIBLE.

PRIMERO RECORDAROS LOS PLAZOS PARA QUE CADA CLUB REALICE LAS INSCRIPCIONES:

PRIMER PLAZO: HASTA 3 ABRIL

CON RECARGO: HASTA 8 ABRIL

A CONTINUACION OS INDICO ALGUNAS INFORMACIONES DE LAS DIFERENTES MODALIDADES Y UNOS CONSEJOS PARA CONSEGUIR LA MAXIMA PUNTUACION PARA ANDALUCIA. **IMPORTANTE LEER LAS MODALIDADES RELEVOS Y SPRINT YA QUE ESTE AÑO HAY CAMBIOS IMPORTANTES**

LARGA Y MEDIA

EN CADA UNA DE ESTAS MODALIDADES VAN A PUNTUAR LOS SIGUIENTES RESULTADOS:

- LOS 3 MEJORES CADETES (12-14-16). AL 1º LE DAN 100 PUNTOS Y RESTO POR COEFICIENTE (IGUAL QUE EL RANKING ESPAÑOL)
- LOS 3 MEJORES JUNIOR (18-20). AL PRIMERO LE DAN 100 PUNTOS
- LOS 4 MEJORES VETERANOS (>35). AL PRIMERO LE DAN 100 PUNTOS
- LOS 7 MEJORES SENIOR(ELITE, 21A, 21B). AL PRIMERO DE CADA UNA DE ESTAS CATEGORIAS LE DAN, RESPECTIVAMENTE, 125, 100 Y 60 PUNTOS

PARA CONSEGUIR EL MAXIMO NUMERO DE PUNTOS NOS INTERESA QUE SE CORRA EN LA CATEGORIA QUE LE CORRESPONDA POR EDAD. **EJEMPLOS (SON SOLO EJEMPLOS, CADA CUAL QUE HAGA LO QUE CREA):**

- ESTEFANIA CORRE LA LIGA EN D-35A PERO CORRE EL CEO EN D-40 CON ALTAS POSIBILIDADES DE GANAR
- PEDRITO CORRE LA LIGA EN H-20 PERO PARA EL CEO TIENE MAS POSIBILIDADES EN H-18 (SALVO EXIGENCIA DEL SELECCIONADOR ESPAÑOL)
- BELEN MEGIAS TIENE MUCHAS MAS POSIBILIDADES EN D-35A QUE EN D-E

RELEVOS

IMPORTANTE: ESTE AÑO CADA CLUB TIENE QUE HACER LAS INSRIPCIONES DE SUS CORREDORES PARA EL RELEVO IGUAL QUE PARA LAS OTRAS MODALIDADES.

EL SELECCIONADOR SOLO PODRA HACER EQUIPOS DE ENTRE LOS CORREDORES QUE SE HAYAN INSCRITO EN LA WEB DE INSCRIPCIONES DE LA FEDO.

ES IMPORTANTE QUE CADA CLUB INSCRIBA EN EL RELEVO A TODOS SUS CORREDORES, Y EN LA CATEGORIA QUE MAS INTERESE.

EN LAS SIGUIENTES CATEGORIAS SE LES DA 220 PUNTOS AL EQUIPO GANADOR: CAD, JUN, VET-A Y VET-B. EN LA CATEGORIA SENIOR SE LE DA 250 PUNTOS AL EQUIPO GANADOR

PARA EL CAMPEONATO POR COMUNIDADES CUENTAN LAS 5 MEJORES PUNTUACIONES DE ENTRE TODAS LAS CATEGORIAS.

TENER EN CUENTA LOS RESPONSABLES DE CADA CLUB EN REALIZAR LAS INSCRIPCIONES QUE EN ALGUNOS CASOS HAY CORREDORES QUE VAN A CORRER EN CATEGORIAS DIFERENTES A LAS HABITUALES, NO CREO QUE HAYA FACILIDADES PARA SUBSANAR POSIBLES ERRORES.

EJEMPLOS:

¿PODEMOS HACER UN EQUIPO FUERTE D-SENIOR? POSIBLEMENTE ESTE AÑO NOS CONVenga MAS HACER UNO FUERTE VET-A CON BELEN MEGIAS

¿TENEMOS ESTE AÑO EQUIPO FUERTE H-JUN? ES POSIBLE QUE NO Y NOS INTERESE MAS HACER CON PEDRITO DE UTRERA UN SEGUNDO O TERCER EQUIPO SENIOR FUERTE

SPRINT

ESTE AÑO YA NO HAY SOLO HOMBRES Y MUJERES SINO QUE SE HAN CREADO 5 CATEGORIAS DAMAS Y 5 CATEGORIAS HOMBRES

ESTAMOS ACOSTUMBRADOS DE LOS AÑOS ANTERIORES A QUE PRACTICAMENTE CORRAN ESTA MODALIDAD LOS ELITE Y POCO MAS, PERO **ESTE AÑO HAY MAS CATEGORIAS Y PIENSO QUE NOS FAVORECE A LOS ANDALUCES, PERO NOS TENEMOS QUE CONCENCIAR, INSCRIBIRNOS Y PARTICIPAR.**

YO SE QUE ES UNA MODALIDAD QUE NO ATRAE MUCHO, SOBRE TODO A LOS MAS VETERANOS, PERO PODEMOS CONSEGUIR MUCHOS PUNTOS.

CATEGORIAS CEO SPRINT: H/D-16, H/D-20, H/D-35, H/D-50 (ESTAS 8 CON 100 PUNTOS AL GANADOR) **Y H/D-SENIOR** (ESTAS DOS CON 125 PUNTOS AL GANADOR).

PUNTUAN LOS SIGUIENTES RESULTADOS:

- LAS 2 MEJORES PUNTUACIONES DEL GRUPO CADETES/JUNIOR,
- LAS 2 MEJORES PUNTUACIONES DEL GRUPO VET35/VET50
- LAS 4 MEJORES PUNTUACIONES EN SENIOR

PARA CONSEGUIR LA MAXIMA PUNTUACION NOS INTERESA:

- QUE CORRAN MINIMO 3 PERSONAS DE CADA GRUPO DE CATEGORIAS MENOS EN SENIOR (MINIMO 5) EN PREVISION DE POSIBLES FALLOS
- ANIMAR A QUE CORRAN LOS VETERANOS, CREO QUE PODEMOS SACAR MUCHOS PUNTOS EN ESTA MODALIDAD.
- EN SENIOR TENEMOS VARIOS ESPECIALISTAS
- EN VET 35 PODEMOS ESTAR ARRIBA (CHEMA, ANTONIO GUERRERO, MIGUEL SAEZ, FANI, BELEN, ETC)
- EN JUNIOR PUEDE ESTAR ARRIBA PEDRITO Y ROBER
- HAY QUE ANIMAR A LOS VETERANOS Y VETERANAS 50 A QUE PARTICIPEN, TAMBIEN A LOS JOVENES, **ES UNA BUENA OPORTUNIDAD PARA HACER UN PODIUM EN UN CEO**

GRUPOS	PUNTUAN	CATEGORIAS	EJEMPLO POSIBLES CORREDORES SPRINT
GRUPO JOVENES	2 MEJORES	H-CAD D-CAD H-JUN D-JUN	PEDRO UTRERA, BELEN ROJAS, ALEJANDRO LOPEZ, PEDRO MORENO, MIREYA, VICENTE, ROSALIA, ROBER....
GRUPO SENIOR	4 MEJORES	H-SEN D-SEN	NABIL, LUIS, RORRI, FERNANDO, RAUL EXPOSITO, MIGUE, LOLA, ROCIO, MARISOL....
GRUPO VETERANOS	2 MEJORES	H-VET35 D-VET35 H-VET50 D-VET50	CHEMA, ANTONIO GUERRERO, MIGUEL SAEZ, BELEN, FANI, CAYETANO, JUANDA, RAQUEL TRENADO, ELENA, JOSE ANGEL, CAYETANO....

ES MUY IMPORTANTE QUE OS INSCRIBAIS, SOBRE TODO PARA LOS RELEVOS Y EL SPRINT, QUE NO ESTAMOS TAN ACOSTUMBRADOS